

Thermoval® duo scan
izpolnjuje najstrožje zahteve in poda takojšnje rezultate

- **Natančen:** izredno natančna infrardeča merilna tehnologija
- **Dvojna uporaba:** omogoča merjenje v ušesu in na čelu
- **Nežen:** temperaturo na čelu lahko izmerite celo, kadar vaš otrok spi
- **Jasno čitljiv:** opremljen z velikim osvetljenim zaslonom
- **Hiter:** rezultat se prikaže na zaslonu po eni sekundi
- **Enostavno upravljanje:** z dvema upravljalnima gumboma
- **Varen:** z nezdroljivim ohišjem



Thermoval® kids flex
fleksibilna rešitev za vašega malčka

- **Nežen:** opremljen z mehko in gibljivo varnostno konico
- **Zanesljiv:** v hipu poda natančne rezultate
- **Jasno čitljiv:** opremljen z velikim zaslonom
- **Slišen:** ko zaslišite pisk, je temperatura izmerjena
- **Praktičen:** spominska funkcija vam omogoča, da spremljate temperaturo vašega otroka
- **Higieničen:** vodotesen, lahko se ga potopi v razkužilo
- **Ekonomičen:** dolga življenjska doba baterije

Družina Thermoval® na kratko



Thermoval® duo scan



Thermoval® kids flex



Thermoval® kids



Thermoval® rapid



Thermoval® standard

Žig lekarne

PAUL HARTMANN Adriatic d.o.o.
Letališka cesta 3c
1000 Ljubljana
Tel: 01/548 45 80
Fax.: 01/548 45 89

Obiščite našo spletno stran:
si.hartmann.info
www.thermoval.info



Thermoval®

Vročina? – Želimo vam hitro okrevanje!

Izčrpen vodnik po
simptomih,
vzrokih in načinih
spopadanja z vročino



Vročina:

Vročča tema

Otroke pogosto doleti vročina in kadar se vaš otrok slabo počuti, je razumljivo, da ste zaskrbljeni. Vendar vročina ni bolezen – v resnici nam pomaga v boju proti okužbam.

V tej brošuri vam želimo podati pregled tipičnih simptomov in vzrokov ter kako ukrepati v primeru vročine, še posebej, kadar gre za dojenčke in malčke.

Kaj je vročina?

Kot je že bilo omenjeno, vročina ni bolezen. Ravno nasprotno, je simptom, ki kaže, da se obrambni mehanizem telesa bojuje proti vsiljivcem, ki telesu škodujejo. Med drugim lahko dvig telesne temperature povzročijo virusne ali bakterijske okužbe in poškodbe tkiv. Otroci imajo lahko rahlo povišano temperaturo med izraščanjem zob ali zaradi cepljenj. Dvig telesne temperature nad normalnim razponom telesne temperature se imenuje vročina.

Običajni simptomi vročine

- Povišana telesna temperatura
- Glavobol
- Bolečine v mišicah in sklepih
- Mrzlica, tresenje in drgetanje
- Potenje
- Pordela koža
- Povišan utrip srca
- Omotica in šibkost

V primeru zelo visoke vročine:

- Zmedenost, halucinacije ali krči

Vendar ni nujno, da se bodo vsi zgoraj navedeni simptomi pojavili hkrati.



Razponi telesne temperature in vročina

Naša telesna temperatura čez dan niha. Na primer, naše telo je zvečer malo toplejše kot zjutraj. Zato moramo normalno telesno temperaturo obravnavati kot temperaturni razpon.

Poleg tega obstaja velika razlika med temperaturo znotraj telesa (temperaturo jedra) in površinsko temperaturo kože. Posledično ne moremo govoriti o splošni, »normalni« telesni temperaturi. Praviloma je vaša telesna temperatura odvisna od mesta merjenja, nanjo pa vplivajo tudi temperatura ozračja, vaša starost, stres, pomanjkanje spanca, hormoni in fizična aktivnost.

Temperaturni razponi različnih mest merjenja

	Mesto merjenja (temperatura v stopinjah Celzija)		
	usta/pazduha	uho/čelo	danka
Nizka temperatura	< 35,8	< 35,7	< 36,2
Normalna temp.	35,9 – 37,0	35,8 – 36,9	36,3 – 37,5
Povišana temp.	37,1 – 37,5	37,0 – 37,5	37,6 – 38,0
Rahla vročina	37,6 – 38,0	37,6 – 38,0	38,1 – 38,5
Zmerna vročina	38,1 – 38,5	38,1 – 38,5	38,6 – 39,0
Visoka vročina	38,6 – 39,5	38,6 – 39,4	39,1 – 39,9
Zelo visoka vročina	39,6 – 42,0	39,5 – 42,0	40,0 – 42,5



Moj dojenček ima vročino – kaj lahko storim?

Kakšne simptome bo kazal moj dojenček?

Večino časa lahko vročino opazimo s pomočjo vidnih dejavnikov: Dojenčkov obraz je drugačne barve kot običajno in njegova koža je toplejša kot ponavadi. Stopala in roke so hladne na dotik. Dojenčkove oči delujejo utrujene. Nekateri dojenčki postanejo jokavi, zaspani ali pa začnejo zavračati hrano. Nasprotno pa se lahko nekateri otroci kljub vročini obnašajo normalno. Zdi se, da se dobro počutijo, jedo in pijejo. V tem primeru je skrb odveč – vaš dojenček se dobro spopada z vročino.

Kaj lahko storim za dojenčka, kadar ima vročino?

Vi najbolj poznate svojega dojenčka: Intuitivno boste vedeli, kako svojega otroka potolažiti in poskrbeti, da se bo bolje počutil. Na voljo imate nekaj dodatnih ukrepov, odvisno od tega, kako visoko naraste dejanska telesna temperatura vašega dojenčka.

Tukaj je nekaj koristnih nasvetov:

- Svojemu otroku posvetite posebno nego in pozornost. Bolni otroci se počutijo bolje in varneje, kadar jih starši razvajajo.
- Svojega otroka ne zavijte v veliko oblačil ali odej. To lahko povzroči naraščanje temperature.
- Poskrbite, da vaš otrok dovolj pije.
- Preverjajte temperaturo svojega otroka v rednih intervalih.
- V primeru visoke vročine lahko umivanje v mlačni kopeli vašemu otroku koristi.
- Če je potrebno, dajte otroku primerni odmerek zdravila. Posvetujte se z zdravnikom, preden daste zdravilo dojenčku, mlajšemu od 6 mesecev.

Kdaj naj pokličem zdravnika?

- Če se vam zdi, da se stanje vašega otroka ne izboljšuje.
- Če je vaš otrok mlajši od 3 mesecev.
- Če povišano temperaturo spremlja driska, bruhanje in bolečina v trebuhu.
- V primeru dojenčkov in malčkov, mlajših od 2 let, če vročina traja dlje kot en dan.
- Če vročina traja dlje kot tri dni.
- Če se vročina ponavlja.
- Če vročina ne popusti kljub ukrepom za zbijanje vročine.
- Če vaš dojenček ne pije dovolj.
- Če ima vaš dojenček vročinske krče.



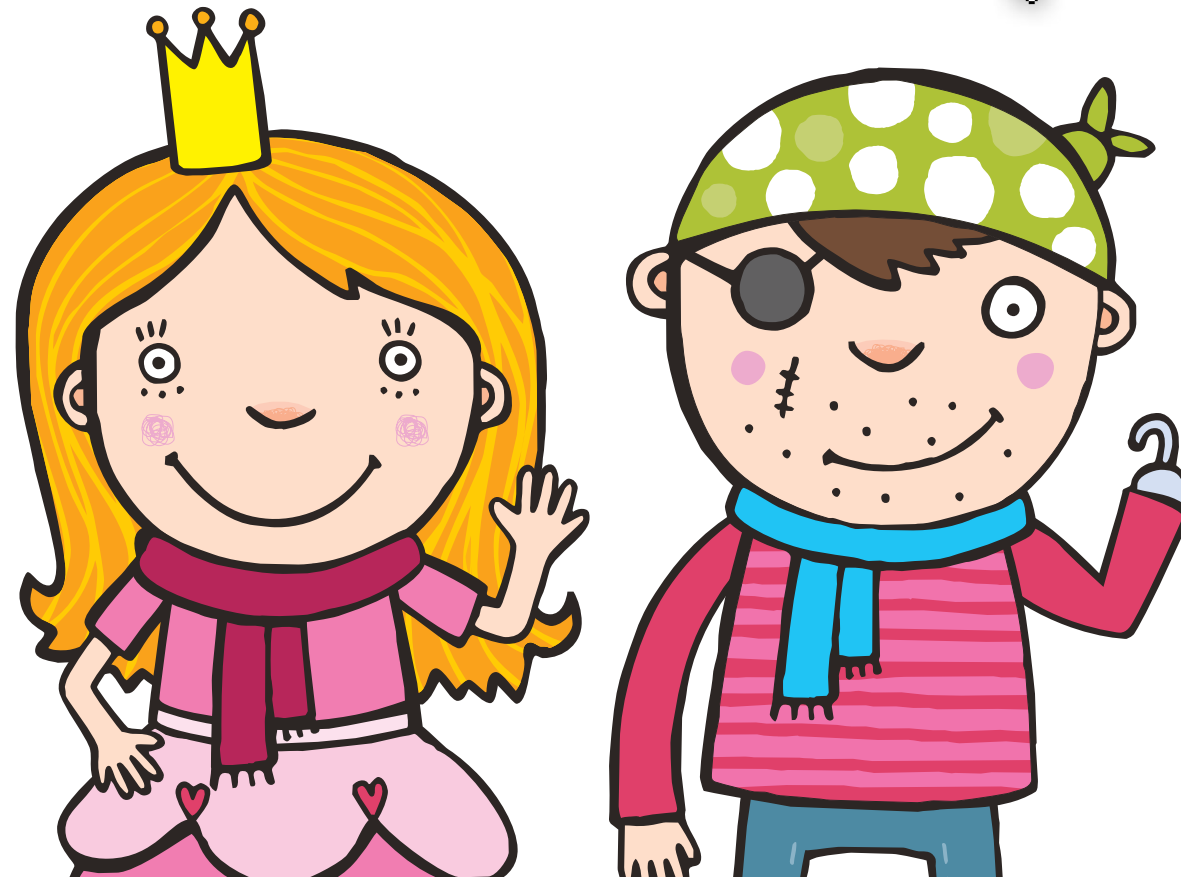
Družina Thermoval®:

Zanesljivi digitalni termometri za otroke in starše

Thermoval® kids

prikupni termometri, ki bodo navdušili vašega otroka

- **Zabaven:** naše majhne maskote zmanjšajo strah pred merjenjem temperature
- **Zanesljiv:** v hipu poda natančne rezultate
- **Jasno čitljiv:** opremljen z velikim zaslonom
- **Slišen:** ko zaslišite pisk, je temperatura izmerjena
- **Praktičen:** spominska funkcija vam omogoča, da spremljate temperaturo vašega otroka
- **Higieničen:** vodotesen, lahko se ga potopi v razkužilo
- **Ekonomičen:** dolga življenjska doba baterije



Nova spletna priročnost Thermoval® – dodatne informacije in še več

- Nova Thermoval® spletna stran nudi vse informacije, ki jih potrebujete o vročini in o družini Thermoval®
- Posebni otroški kotichek nudi razvedrilo za tiste, ki so bolni in morajo ostati doma.

www.thermoval.si

Thermoval® rapid

hiter in enostaven termometer

- **Zanesljiv:** v hipu poda natančne rezultate
- **Jasno čitljiv:** opremljen z velikim zaslonom
- **Slišen:** ko zaslišite pisk, je temperatura izmerjena
- **Praktičen:** spominska funkcija vam omogoča, da spremljate temperaturo vašega otroka
- **Higieničen:** vodotesen, lahko se ga potopi v razkužilo
- **Ekonomičen:** dolga življenjska doba baterije



Thermoval® standard

idealna rešitev

- **Zanesljiv:** poda natančne rezultate
- **Slišen:** zahvaljujoč zvočnemu signalu
- **Praktičen:** po zaslugi priročne spominske funkcije
- **Higieničen:** konico termometra lahko enostavno razkužite
- **Ekonomičen:** dolga življenjska doba baterije